

Quando crianças pequenas mentem



É muito comum que crianças pequenas mintam. Elas contam histórias exageradas e negam o óbvio quando são pegas fazendo algo que não deveriam. Por que elas reagem assim? Como você deve responder?

FAZ DE CONTA E PENSAMENTO FANTASIOSO

As crianças pequenas pensam sobre o mundo de maneira diferente dos adultos. Crianças com menos de cinco anos não têm uma compreensão firme do que é certo e errado. Elas ainda confundem realidade com fantasia e têm pensamentos mágicos. Monstros e fadas ainda fazem parte do mundo delas.

Crianças pequenas são criativas ao contar histórias porque não existe uma linha clara entre o que desejam e o que realmente têm. Elas podem dizer que têm um dinossauro de estimação. Ou que sua amiga é uma princesa de verdade.

Responda de forma tranquila e objetiva a essas mentiras motivadas pela imaginação. Seu filho pode dizer: "O papai disse que eu posso comer bolo antes do jantar". Você pode responder: "Eu sei que você gostaria que isso fosse verdade, mas nós não comemos doces antes do jantar".

DESENVOLVENDO O AUTOCONTROLE

É muito comum que crianças pequenas mintam quando são pegas fazendo algo que não deveriam. A parte do cérebro responsável pelo autocontrole ainda está em desenvolvimento. Diferentemente das crianças mais velhas, crianças pequenas ainda não entendem completamente que mentir é errado. Ainda não. Mas não se preocupe. Haverá muitas oportunidades para ensiná-las a serem honestas quando o cérebro delas estiver mais desenvolvido.

As crianças também podem mentir para evitar punições. Se você pegá-las em flagrante e elas mentirem sobre isso, mantenha a calma e estabeleça o limite. Diga: "Nada de pegar biscoitos sozinho, peça primeiro". Ajude-as a entender o que fizeram de errado em vez de focar na mentira. Se você reagir com raiva e de forma humilhante, elas prestarão mais atenção à sua reação do que à lição.

COMO RESPONDER

Não pergunte à criança se ela fez aquilo (seja lá o que for). Porque é muito provável que ela negue. Em vez disso, observe e ofereça uma solução. Se você encontrar uma criança pequena mexendo em algo que não deveria, apenas diga o óbvio. Diga: "Estou vendo que você encontrou a caneta. As paredes não são para desenhar e você não pode desenhar nelas. Vamos limpar isso". Depois, é bom se reconectar. Diga: "Sei que você gosta de desenhar. Posso pegar papel e giz de cera para você".

A VERDADE É

A grande imaginação de uma criança pequena é muito divertida. Mentiras nessa idade são típicas e não são motivo de preocupação. No entanto, transmita mensagens claras sobre a importância de ser honesto. Diga: "A regra na nossa família é dizer a verdade". Você pode ajudar tornando sua abordagem geral da disciplina mais positiva.



ESCANEIE PARA
MAIS INFORMAÇÕES

